

3x3 des Führens

LEADERSHIP TRAINING

Termine

2025/26

Wozu dieses Leadership-Programm?

WHY?

Modernste Führungsmodelle und Tools wie Design Thinking, Effectuation, Lean Management usw. reichen nicht aus, um in der bewegten und fordernden Wirtschaftswelt ein/e gute/r, gelassene/r und souveräne/r Steuerfrau/mann zu sein. Es braucht als Home-Base ein konstruktives und sich laufend von innen stärkendes Mindset, somit einen satten Boden an authentischem Leadership.

Jede/r hat das Potenzial dazu!

Im „Drei mal Drei des Führens“ wird an 9 Einzel- Intensivtagen die eigene Leadership-Kompetenz bewusst gemacht und verstärkt. Dahinterliegende immerwährende Prinzipien werden in Kurzimpulsen vorgestellt (beziehungsweise aufgeweckt) – und in Dialogen und Übungseinheiten integriert.

Die bewusst gewählte Arbeit in Kleingruppen von 4-8 Personen ermöglicht viel Einbringen, tiefgehendes Verstehen, persönliches Wachsen sowie das Eingehen auf individuelle Themen.



„Die Arbeit im über 9 Monate laufenden Workshop war inspirierend und nachhaltig. Mir haben besonders gut die gefühlsbetonte Arbeit von Evelyn Spreitzer sowie der periodische Zyklus gefallen. Daraus ergab sich eine Vertiefung, von der ich auch noch heute profitiere und an die ich mich immer wieder gerne erinnere...“

TAG 1

Den ersten Tag ausgestiegen, ausgestiegen aus dem Alltag, ausgestiegen aus der Hektik. Es braucht Willen, Kraft und Disziplin, um diesen Schritt zu setzen und diese Kraft soll zurück gegeben werden.

Erwachen – ich mache mich auf den Weg:

- Wo stehe ich als Führungskraft, als Mensch?
- Was sind die Herausforderungen, denen ich mich stellen möchte oder stellen muss?
- Und: Was sind konkrete erste Instrumente, um diese Herausforderungen jetzt anzugehen?

TAG 2

Ein nächster Schritt hin zu mehr Ausgleich zwischen dem, was Sie als Führungskraft anderen geben und dem, was zu ihnen zurückfließt.

Meine Kraft in die Hand nehmen:

- Wie schaut bei mir das Verhältnis von Geben und Nehmen aus?
- Was ist es, was meine Energie bindet? Welche Prinzipien wirken?
- Worauf richte ich meine Aufmerksamkeit – auf das Mangelhafte oder das Erfüllende?

TAG 3

Die Führungspersönlichkeit muss zu allererst einen Menschen führen, diesen aber achtsam und konsequent: sich selbst.

Hin zum Agieren als Führungspersönlichkeit:

- Wie viele Aufgaben warten gleichzeitig darauf von mir angegangen zu werden?
- Wie bewahre ich mir auch in schwierigen Phasen meine natürliche Stärke?
- Und: Wie komm ich weg von Re-aktionen, hin zum Zustand, dass ich mich wirklich führe?

Block 1 - Selbstführung



„Das drei mal drei des Führens war: professionell von Aufbau, Inhalt und Organisation; praxisnah in den Beispielen und persönlich, gerade auch durch das Eingehen auf die individuellen Situationen. Evelyn sieht den Menschen und zeigt Möglichkeiten zur Weiterentwicklung, immer getragen von einem positiven Menschenbild. Das motiviert, macht Lust auf Umsetzung!...“

TAG 4

Die Kraft von Worten wird oft unterschätzt – doch sie arbeiten weiter, treten in unbeobachteten Momenten wieder zum Vorschein. Sie können Beziehungen stärken aber ebenso zerstören.

Worte wirken:

- Wie komme ich zu einer bewussten Kommunikation?
- Was gehört zu einem guten Gespräch?
- Welche Instrumente kann ich einsetzen?
- Was löst es aus, wenn ich von mir spreche?

TAG 5

Welch unglaubliche Potenziale und Chancen in Konflikten stecken, wird allzu oft unterschätzt. Die Auseinandersetzung mit anderen ist notwendig, oft passieren jedoch unbedacht tiefe Verletzungen.

Aus Konflikten aussteigen:

- Wie gehe ich mit jemandem um, der mich massiv angreift?
- Was möchte ich in einer Auseinandersetzung eigentlich ausdrücken, was steckt dahinter?
- Wie kann ich die Beziehung zu den Menschen rund um mich erfolgreich gestalten?

TAG 6

Scheinbar müssen wir uns immer wieder hinter Rollen verstecken und meinen uns nicht zum Ausdruck bringen zu dürfen. So sagen wir vielleicht, was der andere gerne hören mag und behalten das Eigentliche lieber für uns. Schluss damit!

Befreiung durch authentische Kommunikation:

- Was nehme ich von meinem Gegenüber wirklich wahr?
- Was kann ich tun, damit meine Botschaft beim anderen auch ankommen kann?
- Wie kann ich mich auf jemanden oder auf etwas noch besser einlassen?
- Und wie kann ich mich wieder zurückziehen und mich dem nächsten widmen?

Block 2 - Gespräche führen



„...Grundlegende Aussagen aus ihrem Seminar haben mich über Jahre in meinem Berufsleben begleitet....“

TAG 7

Als Team nachhaltig erfolgreich sein – dafür ist die Mitarbeiterführung das A und O. Wahrnehmen, was ist und ein Augenmerk auf das Wachstum der Mitarbeiter legen, könnten dafür Samen sein.

Meine ganze Präsenz als Führungskraft:

- Was ist mir als Führungskraft wichtig, was sind meine Ziele, meine Vision?
- Welche Aspekte machen den Beziehungsfluss aus, wie kann ich sie nutzen?
- Wie sage ich meinem Mitarbeiter, welches Verhalten mich stört?
- Was bewirkt ehrlich gemeinte Anerkennung?

TAG 8

Zeit ist Geld – und doch: der Umgang mit Kunden wie auch Mitarbeitern ist der Schlüssel zum Erfolg. Denn: Eins und eins ergibt, bei optimalem Einsatz, viel mehr als zwei.

Umgang mit Mitarbeitern pflegen:

- Wie kann ich mit unterschiedlichen Menschentypen bestmöglich umgehen?
- Was tu ich, wenn ich mit unterschiedlichen Standpunkten konfrontiert bin?
- Was ist mein Beitrag dazu, langfristige Beziehungen zu schaffen?

TAG 9

Abschließen, losstarten. Viele Kompetenzen und viele Potenziale stehen Ihnen zur Verfügung und so braucht es Sie: in Ihrer ganzen Größe, in Ihrer ganzen Stärke als Mensch.

Führung durch Mensch sein:

- Welches sind wichtige Motivationsfaktoren?
- Wie bin ich gut vorbereitet für eine Teamsitzung?
- Was nehme ich aus der Ausbildung an Konkretem mit?
- Und: Was sind meine nächsten Leadership-Projekte und wie gehe ich sie an?

Block 3 - Mitarbeitende und Teams führen



„Im „Drei x Drei des Führens“ habe ich nicht nur viel über mich selbst, meine beruflichen Stärken und Schwächen gelernt, sondern auch, wie ich mich und dadurch auch andere gut “ führen“ kann. Die dort erlernten „strukturierten Gespräche“ waren mir oft schon Anleitung beim geduldigeren Zuhören....“

Die Trainerin



BERATUNG TRAINING COACHING

Unter dem Motto „Alles beginnt heute“ begleitet Evelyn Spreitzer seit vielen Jahren Unternehmen, Teams und Einzelpersonen auf deren mutigen, nachhaltigen Schritten zu Überblick, Entwicklung und kraftvoller Umsetzung.

Eckpfeiler ihrer Arbeit sind:

- Große Wertschätzung für jeden Menschen
- Die Verschränkung von Führungserfahrung in Unternehmen mit der Expertise als externe Beraterin
- Ihre hohe fachliche und soziale Kompetenz

**Viel Gespür für
Menschen, analytisches
Denken und klarer Fokus
auf das Potenzial**

Geschätzt und aus diesem Grunde angefragt wird sie unter anderem für:

- Persönlichkeitsentwicklung im Leadership- und Coachingbereich
- Beratung von Entscheidern in Personalentwicklungs- und Führungsthemen
- Coaching von Einzelpersonen und Gruppen
- Konzeption und Durchführung von Führungs- und Teamklausuren
- Begleitung von Personal-, Team- und Organisationsentwicklungsprozessen

Die wichtigsten Daten

DIE NÄCHSTEN LEHRGÄNGE

	Reihe 07/25 Dienstag	Reihe 08/26 Mittwoch
Tag 1/Start	07. Okt. 25	21. Jan 26
Tag 2	04. Nov. 25	25. Feb. 26
Tag 3	02. Dez. 25	25. Mär. 26
Tag 4	13. Jän. 26	22. Apr. 26
Tag 5	10. Feb. 26	20. Mai 26
Tag 6	10. Mär. 26	10. Jun. 26
Tag 7	07. Apr. 26	08. Jul. 26
Tag 8	05. Mai 26	26. Aug. 26
Tag 9	09. Jun. 26	23. Sep. 26

Ort: 1130 Wien



Termine:

Der Starttermin ist fix, die weiteren Termine werden am Tag 1 mit der Gruppe final besprochen!
Terminkollisionen können beim Eingangsinterview eingebracht werden.

Booster Coaching!

Begleitend zum Seminar werden Einzelcoachings angeboten und empfohlen. Ein Einzelcoaching ist in der Seminarpauschale enthalten.

Der Rahmen

- 9 Einzel-Intensivtage, immer gleicher Wochentag
- Jeden Monat ein Ausbildungstag
- Drei thematische Blöcke: Selbstführung – Gespräche führen – Mitarbeiter und Teams führen
- Arbeit in Kleingruppen 4-8 Teilnehmer/innen

Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr für die gesamte Reihe : €4.900 netto (€5.200 ab 1.1.2026) für 9 Präsenztage. Inkludiert sind je ein Einzelcoaching sowie ein Nachholcoaching.

Die Tagungspauschale wird gesondert verrechnet.



Kommen wir ins Gespräch!

KONTAKT

Mag. Evelyn Spreitzer

Hietzinger Kai 13

1130 Wien

welcome@evelynspreitzer.at

+43 664 610 72 80

www.evelynspreitzer.at

